



Perfectionner son enseignement et sa technique équestre pour enseigner la discipline du CSO

THÈME FPC PÉDAGOGIE CSO

Avec Nicolas SANSON

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Écuries d'Anadé

MONTLOUIS-SUR-LOIRE

DATES

Jeudi 22/01/2026

Jeudi 12/02/2026

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et apprentis, par VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Dans certaines conditions, les élèves moniteurs en apprentissage disposant de l'AE pourront être acceptés, toutefois, ils ne seront pas prioritaires.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques lors de votre inscription afin que le CRE CVL puisse mettre en place les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre participation.

Lieu de formation :

Aux Écuries d'Anadé de Montlouis-sur-Loire.

Les infrastructures des Écuries d'Anadé sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Le saut d'obstacles est la discipline équestre la plus pratiquée par les licenciés de la FFE. Pour répondre à la demande, il est donc nécessaire que les enseignants réactualisent régulièrement leurs compétences afin de prendre en compte les évolutions techniques et réglementaires de la discipline dans leur pédagogie.

Objectif général de l'action de formation :

Être capable d'affiner son observation et d'adapter son enseignement aux évolutions de la discipline.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Améliorer son équilibre et son fonctionnement à cheval pour s'adapter à tout type de situation pédagogique.

OI.2 : Améliorer son enseignement de la « mise en selle » obstacle.

OI.3 : Améliorer sa technique dans l'enchaînement de parcours de sauts d'obstacle pour mieux entraîner.

OI.4 : Améliorer son enseignement du saut d'obstacle.

Évaluation de la formation :

Évaluation des prérequis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Jeudi 22/01/2026

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Découvrir et/ou améliorer les comportements favorisant les apprentissages des habiletés motrices.

Contenus :

- Prises de sensation de la justesse des actions.
- S'approprier différentes situations pour les réussir, les comprendre avant de les enseigner.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Observer les comportements favorisant les apprentissages.

Contenus :

- Sélectionner les critères pertinents : bilan équilibre dans l'interaction cavalier/selle/cheval.

○ **Objectif pédagogique 3 :**

Identifier les axes de progression pour enseigner la discipline.

Contenus :

- Trier, hiérarchiser, faire des choix d'optimisation.

○ **Objectif pédagogique 4 :**

Mettre en œuvre des situations pédagogiques adaptées.

Contenus :

- Animer et réguler en fonction des événements.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Pédagogie alternant apports théoriques et pratiques favorisant la capitalisation des expériences. Ateliers de pratique pédagogique et technique. Échanges à partir des situations vécues ensemble puis analyse et formalisation des pratiques pédagogiques. Appui de l'intervenant sur les problématiques propres à chaque participant.
- Tous les stagiaires sont à tour de rôle à pied et à cheval. Groupe de 3 cavaliers maximum sur une heure. Alternier situation de dressage et d'obstacle.

Moyens d'encadrement :

Nicolas SANSON, formateur indépendant, bénéficie de plus de 30 ans d'expérience dans la formation professionnelle, notamment dans les domaines de la pédagogie, de la didactique et de l'entraînement.

Ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, il a également occupé le poste de Directeur adjoint du Pôle Formation Professionnelle de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation. Avant de rejoindre l'École Nationale d'Équitation, il a exercé 7 ans en tant que moniteur puis instructeur en club.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

Module 2 : 7h00

Jeudi 12/02/2026

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Découvrir et/ou améliorer les comportements favorisant les situations d'enchaînement de parcours.

Contenus :

- Planification / Perception / Prise de décision et réalisation.
- S'approprier différentes situations pour les réussir, les comprendre avant de les enseigner.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Observer les comportements favorisant les apprentissages.

Contenus :

- Sélectionner les critères pertinents.

○ **Objectif pédagogique 3 :**

Identifier les axes de progression pour enseigner la discipline.

Contenus :

- Trier, hiérarchiser, faire des choix d'optimisation.

○ **Objectif pédagogique 4 :**

Mettre en œuvre des situations pédagogiques adaptées.

Contenus :

- Animer et réguler en fonction des événements.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Pédagogie alternant apports théoriques et pratiques favorisant la capitalisation des expériences. Ateliers de pratique pédagogique et technique. Échanges à partir des situations vécues ensemble puis analyse et formalisation des pratiques pédagogiques. Appui de l'intervenant sur les problématiques propres à chaque participant.
- Tous les stagiaires sont à tour de rôle à pied et à cheval. Groupe de 3 cavaliers maximum sur une heure. Alternier situation de dressage et d'obstacle.

Moyens d'encadrement :

Nicolas SANSON, formateur indépendant, bénéficie de plus de 30 ans d'expérience dans la formation professionnelle, notamment dans les domaines de la pédagogie, de la didactique et de l'entraînement.

Ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, il a également occupé le poste de Directeur adjoint du Pôle Formation Professionnelle de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation. Avant de rejoindre l'École Nationale d'Équitation, il a exercé 7 ans en tant que moniteur puis instructeur en club.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**