



Concevoir et animer des séances d'équi-coaching

THÈME FPC ÉQUI-COACHING

Avec Édouard LEPOUTÈRE et
Claire BOSSELET

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Parc Équestre Fédéral
LAMOTTE-BEUVRON

DATES

Mardi 06/01/2026

Mardi 20/01/2026

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par
OCAPIAT pour les salariés et
apprentis, par VIVEA pour les
exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Dans certaines conditions, les élèves moniteurs en apprentissage disposant de l'AE pourront être acceptés, toutefois, ils ne seront pas prioritaires.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques lors de votre inscription afin que le CRE CVL puisse mettre en place les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre participation.

Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre Fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Sécuriser le parcours professionnel des enseignants en leur donnant la possibilité d'optimiser leur technique et leur pédagogie dans les différentes disciplines équestres.

Objectif général de l'action de formation :

La formation vise à préparer les enseignants à mettre en œuvre une démarche d'équi-coaching opérationnelle dans leur structure, en réponse aux besoins des entreprises ou des personnes souhaitant se développer.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Concevoir et animer des séances d'équi-coaching à pied avec le cheval, en lien avec des objectifs humains concrets (communication, cohésion, leadership, etc.)

OI.2 : Poser un cadre sécurisant et professionnel adapté aux publics non cavaliers

OI.3 : Utiliser des outils d'observation, de questionnement et de débriefing favorisant la prise de conscience individuelle et collective

OI.4 : Adapter leurs interventions aux attentes spécifiques d'un commanditaire (entreprise, particulier, sportif, etc.)

Évaluation de la formation :

Évaluation des pré requis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Mardi 06/01/2026

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Identifier les différences entre posture d'enseignant et posture d'équi-coach.

Adapter leur communication à un public non cavalier.

Présenter le cheval de manière accessible et pertinente pour un public extérieur au monde équestre.

Introduire une séance d'équi-coaching en posant un cadre clair, professionnel et sécurisé.

Contenus :

- Tour de table centré sur les expériences de médiation et les objectifs professionnels.
- Différences de posture : enseignant vs équi-coach.
- Présentation du cheval comme médiateur.
- Introduction à la construction d'une séance d'équi-coaching.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Expérimenter personnellement une séance d'équi-coaching pour comprendre ses impacts.

Faire le lien entre comportements observés avec le cheval et compétences interpersonnelles ou managériales.

Distinguer vécu personnel et analyse professionnelle en vue d'une future animation.

Contenus :

- Mise en situation réelle / Perception du ressenti.
- Exemples d'exercice.
- Enchaînement : briefing, expérimentation, observation, débriefing.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques ciblés avec support visuel.
- Débriefing collectifs structurés.
- Mise en situation réelle.
- Observations croisées.
- Débriefing structuré avec supports (fiches d'observation).

Moyens d'encadrement :

Édouard LEPOUTÈRE, gérant de la société EKEEP, possède une forte expérience en équitation et éducation de chevaux (instructeur d'équitation éthologique depuis 2006, BPJEPS) et équi-coach en entreprises depuis 2011. Il enseigne en cours et en stages d'équitation éthologique pour tous niveaux depuis 2006 après avoir fait la formation internationale du Haras de La Cense (1 an aux États-Unis) et 2 ans salarié de La Cense, responsable du Pôle débouillage et ré-éducation de chevaux. Équi-coach en tant que prestataire pendant 10 ans pour Horse Concept. Accompagnement managérial dans de grandes entreprises françaises.

Claire BOSSELET, ingénieure et titulaire du diplôme de formateurs pour adultes. Responsable d'équipe et chef de service dans l'industrie pendant 10 ans. Formatrice interne en management et communication. Diplômée éthologie et sciences adaptées.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

Module 2 : 7h00

Mardi 20/01/2026

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Choisir des exercices adaptés aux besoins exprimés par un commanditaire (entreprise, staff sportif, particulier souhaitant faire du développement personnel, etc.). Structurer une séance ou un cycle d'équi-coaching en fonction d'objectifs spécifiques. Conduire un débriefing clair, ciblé, sans interprétation, favorisant les prises de conscience. Formuler un message pertinent à partir de l'observation du binôme humain/cheval.

Contenus :

- Analyse de la demande client / Cahier des charges → Traduction en compétences ciblées.
- Choix des exercices concrets selon les objectifs.
- Notions de management / Communication interpersonnelle / Communication non violente.
- Débriefing : méthode et posture.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Conduire une séance d'équi-coaching en respectant le cadre professionnel et la sécurité. Adapter leur posture et leurs consignes selon le public et la situation. Observer et analyser les interactions cheval/humain pendant l'exercice. Réaliser un débriefing structuré favorisant les prises de conscience sans interprétation. Identifier leurs points forts et axes d'amélioration pour de futures interventions.

Contenus :

- Préparation rapide d'une mini-séance : choix d'objectif, exercice, briefing.
- Mise en situation : animation d'exercices par les stagiaires, alternance de rôles (équi-coach, participant, observateur).
- Observation des interactions cheval/humain et identification des points clés.
- Débriefing structuré avec feedback croisé et analyse collective.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Travail en sous-groupes : choix d'exercices, construction de trame de séance.
- Jeux de rôle : simulation de débriefing post-exercice.
- Grilles de lecture et outils fournis (tableau « objectif client → Exercice adapté ». Fiche outils de débriefing).
- Débriefings collectifs et feedback structuré.

Moyens d'encadrement :

Édouard LEPOUTÈRE, gérant de la société EKEEP, possède une forte expérience en équitation et éducation de chevaux (instructeur d'équitation éthologique depuis 2006, BPJEPS) et équi-coach en entreprises depuis 2011. Il enseigne en cours et en stages d'équitation éthologique pour tous niveaux depuis 2006 après avoir fait la formation internationale du Haras de La Cense (1 an aux États-Unis) et 2 ans salarié de La Cense, responsable du Pôle débouillage et ré-éducation de chevaux. Équi-coach en tant que prestataire pendant 10 ans pour Horse Concept. Accompagnement managérial dans de grandes entreprises françaises.

Claire BOSSELET, ingénieure et titulaire du diplôme de formateurs pour adultes. Responsable d'équipe et chef de service dans l'industrie pendant 10 ans. Formatrice interne en management et communication. Diplômée éthologie et sciences adaptées.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**