



Optimiser ses compétences techniques et pédagogiques en Mountain Trail

FPC MOUNTAIN TRAIL Avec Édouard LEPOUTÈRE

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Écuries du Val de l'Eure
NOGENT-SUR-EURE

DATES

Mardi 02/12/2025

Mardi 16/12/2025

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et apprentis, par VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Dans certaines conditions, les élèves moniteurs en apprentissage disposant de l'AE pourront être acceptés, toutefois, ils ne seront pas prioritaires.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques lors de votre inscription afin que le CRE CVL puisse mettre en place les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre participation.

Lieu de formation :

Aux Écuries du Val de l'Eure.

Les infrastructures des Écuries du Val de l'Eure sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Sécuriser le parcours professionnel des enseignants en leur donnant la possibilité d'optimiser leur technique et leur pédagogie dans les différentes disciplines équestres.

Objectif général de l'action de formation :

Optimiser les compétences techniques et pédagogiques de l'enseignant dans la discipline du Mountain Trail, en toute sécurité et selon le niveau technique de ses cavaliers.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Connaître et restituer les grandes lignes du règlement fédéral de la discipline.

OI.2 : Utiliser les fiches techniques disponibles via la FFE pour construire des obstacles de Mountain Trail.

OI.3 : Mettre en œuvre des exercices de contrôle des pieds dans un environnement enrichi pour préparer les chevaux et transmettre aux cavaliers.

OI.4 : Utiliser une échelle de progression des obstacles et des outils pédagogiques pour amener les cavaliers sur les terrains de Mountain Trail en sécurité.

Évaluation de la formation :

Évaluation des prérequis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Mardi 02/12/2025

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Comprendre les origines, l'esprit et les valeurs du Mountain Trail. S'approprier le cadre réglementaire fédéral. Créer une dynamique de groupe propice à l'apprentissage collaboratif.

Contenus :

- Tour de table : présentation des participants, attentes, expériences.
- Historique et philosophie du Mountain Trail : entre horsemanship et polyvalence.
- Le règlement fédéral : catégories, déroulement des épreuves, notations, profils de cavaliers.
- Typologie des obstacles : classes, niveaux, sécurité.
- Débriefing collectif autour des représentations initiales du Mountain Trail.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Maîtriser les mouvements de base du cheval nécessaires au Mountain Trail. Être capable d'évoluer sur des obstacles simples à complexes à pied puis monté. Développer la finesse de communication et la précision dans les transitions et trajectoires.

Contenus :

- Préparation à pied : Mobiliser les hanches, épaules, reculer, envoyer sur le cercle, envoyer en ligne droite. Exemples d'exercices préparatoires sur le plat ou autour des obstacles simples.
- Préparation montée : Contrôle direction, impulsion, incurvation, transitions. Application sur obstacles simples (passerelles, barres, cônes, buttes). Approche des difficultés (pas de recul, précision, lenteur).

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques interactifs avec supports visuels.
- Fiches extraites du règlement FFE / documents pédagogiques.
- Démonstrations par le formateur avec verbalisation. Séances pratiques guidées à pied et monté (en groupe).
- Feedback personnalisé, corrections collectives.

Moyens d'encadrement :

Édouard LEPOUTÈRE, gérant de la société EKEEP, possède une forte expérience en équitation et éducation de chevaux (instructeur d'équitation éthologique depuis 2006, BPJEPS) et équi-coach en entreprises depuis 2011. Il enseigne en cours et en stages d'équitation éthologique pour tous niveaux depuis 2006 après avoir fait la formation internationale du Haras de La Cense (1 an aux États-Unis) et 2 ans salarié de La Cense, responsable du Pôle débouillage et ré-éducation de chevaux. Enseigne le Mountain Trail aux cavaliers et enseignants depuis 2019. Organisation de concours depuis 3 ans sur notre site. Référent du CRE Hauts de France pour le Mountain Trail.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

Module 2 : 7h00

Mardi 16/12/2025

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Concevoir une séance de Mountain Trail adaptée à son public et à ses objectifs. Savoir observer, guider et faire progresser cavaliers et chevaux. Gérer la sécurité, la motivation et les émotions.

Contenus :

- Objectifs pédagogiques spécifiques au Mountain Trail (gestion de l'autonomie, précision, calme, confiance).
- Progression pédagogique : dans quel ordre les obstacles ?
- Outils d'observation : où regarder, comment corriger sans bloquer.
- Sécuriser l'activité et anticiper les difficultés : matériel, consignes.
- Construction d'une séance type par petits groupes. Mise en situation : chaque participant anime une séquence courte, feedback collectif.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Savoir concevoir un parcours évolutif adapté à son site et à ses pratiquants. Connaître les matériaux, normes et dimensions des obstacles. Être capable de construire ou faire construire les principaux obstacles.

Contenus :

- Principes d'implantation : lisibilité, enchaînement, accessibilité, sécurité.
- Plans types pour petits espaces ou zones multi-usages.
- Présentation des obstacles indispensables, optionnels, évolutifs.
- Fiches techniques de construction : matériaux, mesures, normes.
- Étude de cas : création d'un mini-parcours en groupe (papier).

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques (grille d'observation, canevas de séance).
- Travaux de groupe : conception de séances.
- Jeux de rôle / mises en situation.
- Chevaux, aire d'évolution, matériel de Mountain Trail.
- Documentation technique fournie (plans, listes de matériaux). Paperboard, croquis.

Moyens d'encadrement :

Édouard LEPOUTÈRE, gérant de la société EKEEP, possède une forte expérience en équitation et éducation de chevaux (instructeur d'équitation éthologique depuis 2006, BPJEPS) et équi-coach en entreprises depuis 2011. Il enseigne en cours et en stages d'équitation éthologique pour tous niveaux depuis 2006 après avoir fait la formation internationale du Haras de La Cense (1 an aux États-Unis) et 2 ans salarié de La Cense, responsable du Pôle débouillage et ré-éducation de chevaux. Enseigne le Mountain Trail aux cavaliers et enseignants depuis 2019. Organisation de concours depuis 3 ans sur notre site. Référent du CRE Hauts de France pour le Mountain Trail.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.

Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.