



## L'attelage : De la découverte à la maîtrise pédagogique

### THÈME FPC ATTELAGE Avec Sophie POUUNET

#### **ORGANISATEUR**

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ [centre-val-de-loire@ffe.com](mailto:centre-val-de-loire@ffe.com)

#### **LIEU**

Parc Équestre Fédéral  
LAMOTTE-BEUVRON

#### **DATES**

Jeudi 06/11/2025

Jeudi 27/11/2025

#### **TARIF**

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et apprentis, par VIVEA pour les exploitants)

#### **Pré requis :**

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Dans certaines conditions, les élèves moniteurs en apprentissage disposant de l'AE pourront être acceptés, toutefois, ils ne seront pas prioritaires.

#### **Accessibilité des personnes en situation de handicap :**

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques lors de votre inscription afin que le CRE CVL puisse mettre en place les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre participation.

#### **Lieu de formation :**

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre Fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

#### **Exposé des motifs de la formation :**

Accompagner le développement professionnel des enseignants en renforçant leurs compétences techniques et pédagogiques dans les différentes disciplines équestres. L'objectif est notamment de leur permettre de proposer au sein de leur structure une activité d'attelage adaptée, afin de favoriser l'accueil et l'inclusion des personnes en situation de handicap.

#### **Objectif général de l'action de formation :**

L'objectif de cette action est de permettre aux enseignants de se former dans une nouvelle discipline, de sécuriser leur travail autour du cheval, d'améliorer leur technique et d'accueillir des groupes en situation de handicap.

#### **Objectifs intermédiaires :**

OI.1 : Découvrir les bases de la discipline.

OI.2 : Acquérir les règles de sécurité liées à cette discipline.

OI.3 : Acquérir les compétences techniques de l'attelage.

OI.4 : Développer les compétences techniques en faveur des personnes en situation de handicap.

#### **Évaluation de la formation :**

**Évaluation des pré requis** par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

**Évaluation continue des acquis** au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

**Évaluation de la satisfaction** par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

**Évaluation des effets sur la pratique professionnelle** via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

## Programme de formation

### **Module 1 : 7h00**

**Jeudi 06/11/2025**

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Découvrir les bases de la discipline de l'attelage, partie théorique.

**Contenus :**

- Rappel historique de l'attelage.
- Apprentissage des termes, du matériel.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Découvrir les bases de la discipline : mise en situation avec le matériel.

**Contenus :**

- Apprendre à garnir et dégarnir en toute sécurité.
- Mise en situation avec des longues-rênes.

**Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Partie théorique en salle pour la première demi-journée. Mise en situation avec le matériel et les longues-rênes sur les aires d'évolution (carrière ou manège) du Parc Équestre Fédéral.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'appropriier la mise en place des dispositifs.

**Moyens d'encadrement :**

**Sophie POUGET**, Meneuse Solo au sein des équipes de France d'attelage, elle a été sélectionnée pour un stage fédéral d'hiver organisé par la Fédération Française d'Équitation en janvier 2024. Elle figure parmi les 13 meneurs présents dans la catégorie "Solo" lors de ce rassemblement prestigieux. Elle a également été retenue pour représenter la France aux Championnats du Monde d'attelage à un cheval au Pin-au-Haras en 2024. Lors du Championnat de France d'attelage à Saint-Lô, elle s'est illustrée dans la catégorie "Amateur GP Poney Team". Elle menait un attelage composé de quatre petits shetlands, dont la souplesse et la réactivité lui ont permis de réaliser une maniabilité parfaite, sans aucune pénalité.

**Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

## **Module 2 : 7h00**

**Jeudi 27/11/2025**

### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Acquérir les compétences techniques.

#### **Contenus :**

- Savoir mener un attelage.
- Travail progressif sur différentes situations.

### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Développer les compétences techniques en faveur des personnes en situation de handicap.

#### **Contenus :**

- Savoir mettre en application les compétences techniques au profit des personnes en situation de handicap.
- Travail progressif sur différentes situations avec des personnes en situation de handicap présentes.

### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Partie théorique en salle pour la première demi-journée. Mise en situation avec le matériel et les longues-rênes sur les aires d'évolution (carrière ou manège) du Parc Équestre Fédéral.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier la mise en place des dispositifs.

### **Moyens d'encadrement :**

**Sophie POUGET**, Meneuse Solo au sein des équipes de France d'attelage, elle a été sélectionnée pour un stage fédéral d'hiver organisé par la Fédération Française d'Équitation en janvier 2024. Elle figure parmi les 13 meneurs présents dans la catégorie "Solo" lors de ce rassemblement prestigieux. Elle a également été retenue pour représenter la France aux Championnats du Monde d'attelage à un cheval au Pin-au-Haras en 2024. Lors du Championnat de France d'attelage à Saint-Lô, elle s'est illustrée dans la catégorie "Amateur GP Poney Team". Elle menait un attelage composé de quatre petits shetlands, dont la souplesse et la réactivité lui ont permis de réaliser une maniabilité parfaite, sans aucune pénalité.

### **Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**