



Les fondamentaux de l'équicoaching

THÈME FPC ÉQUICOACHING Avec Dobrina FORCE PERRODY

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Parc Équestre Fédéral
LAMOTTE-BEUVRON

DATES

Jeudi 05/12/2024

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par
OCAPIAT pour les salariés et par
VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Le secteur de l'équicoaching est actuellement en plein développement. Des acteurs extérieurs à la filière, attirés par le potentiel économique de cette activité, se positionnent sur le marché malgré leur méconnaissance des équidés. Il nous semblerait judicieux, pour la sécurité du public et le développement des structures équestres, que ces pratiques soient encadrées par des enseignants d'équitation. En conséquence, nous souhaitons permettre à ces derniers d'acquérir les compétences de base spécifiques à cette nouvelle activité.

Objectif général de l'action de formation :

La formation vise à permettre aux enseignants d'équitation d'appréhender le « secteur d'activité de l'équicoaching » et d'évaluer leur capacité et leur motivation à monter un projet d'intégration de cette activité au sein de leur structure.

Objectifs intermédiaires :

- OI.1 : Maîtriser les éléments constitutifs du secteur d'activité de l'équicoaching.
- OI.2 : Connaître les exigences professionnelles associées à une activité d'équicoaching.
- OI.3 : Savoir se positionner et positionner sa structure équestre au sein de ce marché.
- OI.4 : Découvrir la pratique de l'équicoaching sur un exemple d'ateliers collectifs.

Évaluation de la formation :

Évaluation des prérequis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Jeudi 05/12/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Maîtriser les connaissances générales du secteur d'activité « équicoaching ».

Contenus :

- Les principes fondateurs de l'équicoaching.
- L'équicoaching au sein du marché global du coaching et de la formation.
- L'équicoaching « mythe et réalité ».
- Les différents acteurs et leurs caractéristiques.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Identifier les différentes catégories d'offres et cibles associées.

Contenus :

- Développement personnel.
- Team Building (animation et formation).
- Formation Management & Communication (individuel / groupes).
- Sensibilisation (activité familiale, cavalier, etc.).

○ **Objectif pédagogique 3 :**

Appréhender le cadre d'organisation et les exigences professionnelles des activités d'équicoaching.

Contenus :

- Le cadre légal et éthique de l'équicoaching.
- Les compétences nécessaires pour pratiquer l'équicoaching de manière professionnelle (cadre d'organisation, exigences commerciales, choix des chevaux, compétences formateur / accompagnateur, etc.).
- Évaluer ses propres compétences, son positionnement et identifier les besoins de formation complémentaire.

○ **Objectif pédagogique 4 :**

Expérimenter les techniques de l'équicoaching.

Contenus :

- Les techniques de l'équicoaching en expérimentant les exigences d'adaptation d'un même exercice pratique à différents objectifs.
- Évaluer ses propres compétences, son positionnement et identifier les besoins de formation complémentaire.

○ **Objectif pédagogique 5 :**

Élaborer un projet de positionnement en tant qu'enseignant d'équitation / responsable de structure pour être acteur du secteur de l'équicoaching.

Contenus :

- Comment se positionner / quelle démarche pour concrétiser le projet.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Tour de table, pour identifier des attentes et besoins des participants.
- Partage d'expériences vécues de médiation équine apparentées à l'équicoaching.
- Débriefing de la journée.

Moyens d'encadrement :

Dobrina FORCE PERRODY, ancienne consultante auprès de chefs d'entreprise et de directions générales, puis manager pendant près de 10 ans dans le secteur événementiel sportif équestre. Dobrina a développé compétences et curiosité dans le domaine du management et du potentiel offert par l'amélioration de la communication et des relations humaines. Également cavalière, enseignante d'équitation, éleveuse de chevaux de sport, et gérante d'une structure de formation professionnelle en équitation, la connaissance du cheval et de son rapport à l'homme est au cœur de sa vie depuis longtemps.

Formée à l'équicoaching au sein de Pegase Consult, elle pratique l'équicoaching depuis plus de 8 ans, elle met son expérience variée au service de l'accompagnement des équipes et des individus dans leur prise de conscience et l'ancrage de nouvelles pratiques.

Que prévoir :

- Pour la partie pratique, il y aura la nécessité d'avoir 2 ou 3 chevaux.
- **Merci d'indiquer sur votre bulletin d'inscription si vous avez la possibilité de venir avec un cheval.**